

viking

triathlon



Deutsche
Triathlon Union



LANDESMEISTERSCHAFT

2023

TRIATHLON-MITTELDISTANZ

PROGRAMMHEFT 2023

Wir ♻️ Recycling



wir-lieben-recycling.de/asf

ASF *Abfallwirtschaft
Schleswig-Flensburg*

Was für die Aktiven den besonderen Reiz ausmacht, können alle Sportinteressierten bei der 2. Auflage des Viking-Triathlons erneut eindrucksvoll an der Strecke erleben: Triathlon ist ein Sport, der es in sich hat! Nach der Premiere im vergangenen Jahr ist der Wettkampf auf einem guten Weg, sich einen festen Platz im Veranstaltungskalender des Sportlandes Schleswig-Holstein zu erobern. Ein Grund für den Erfolg ist sicher der attraktive Streckenverlauf, der die Athletinnen und Athleten im Einzel- und Staffeltbewerb erwartet. Nach 1,9 Kilometern Schwimmen in der Schlei folgen 90 Kilometer Radfahren im Schleswiger Umland. Den Abschluss bildet die 21,9 Kilometer lange Laufstrecke, die an Sehenswürdigkeiten wie Schloss Gottorf, dem Barockgarten und dem Schleswiger Dom entlangführt. Das Ziel erreichen die Sportlerinnen und Sportler dann auf den Königswiesen.

Mein Dank gilt den Organisatoren und den vielen Helferinnen und Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz, der dieses Event möglich macht. Ihnen wünsche ich ein gutes Gelingen und einen erfolgreichen Viking-Triathlon 2023!

Allen Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich spannende Wettkämpfe und den Sportlerinnen und Sportlern eine gute Kondition und vor allem: Viel Spaß auf der Strecke!

Ihr Daniel Günther
Ministerpräsident des
Landes Schleswig-Holstein



Foto: Frank Peter

Liebe Freunde und Teilnehmende des Viking Triathlons in Schleswig, ich freue mich, dass die Veranstalter der sub4 sportevents UG auch in diesem Jahr wieder in Schleswig den Viking Triathlon durchführt. Quer mit dem Rad durch die Stadt und die Region, laufend durch unsere Kreisstadt unter Einbeziehung der Schlei als natürliche Badestelle gelingt es den Veranstaltern die schönen Seiten unserer Region mit sportlichen Spitzenleistungen in Einklang zu bringen. Geboren aus einer Idee während meiner Dienstzeit und wahrgenommen bei Bürgermeisterkollegen im Süden Deutschlands, durch Sport so die Stadt insgesamt zum Ereignis zu machen, bin ich gerne bereit, wieder die Schirmherrschaft zu übernehmen. Den Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich einen erfolgreichen und unfallfreien Wettkampf und den Veranstaltern einen guten Verlauf.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Arthur Christiansen
Bürgermeister a. D.





INHALTSVERZEICHNIS

3	Grußworte	4	Inhaltsverzeichnis
5	Grußwort Team Viking Triathlon	6	Schwimmstrecke und Check-Liste
7	Radstrecke	8	Laufstrecke und Verpflegungspunkte
12	Lageplan Königswiesen	18	Zeitplan
19	Sportordnung	20	Impressionen 2022
22	Stimmen	24	Food-Festival
26	Ausschreibung	28	FAQ
30	Impressum		

Liebe Freunde des Viking Triathlons powered by Continentale BKK,

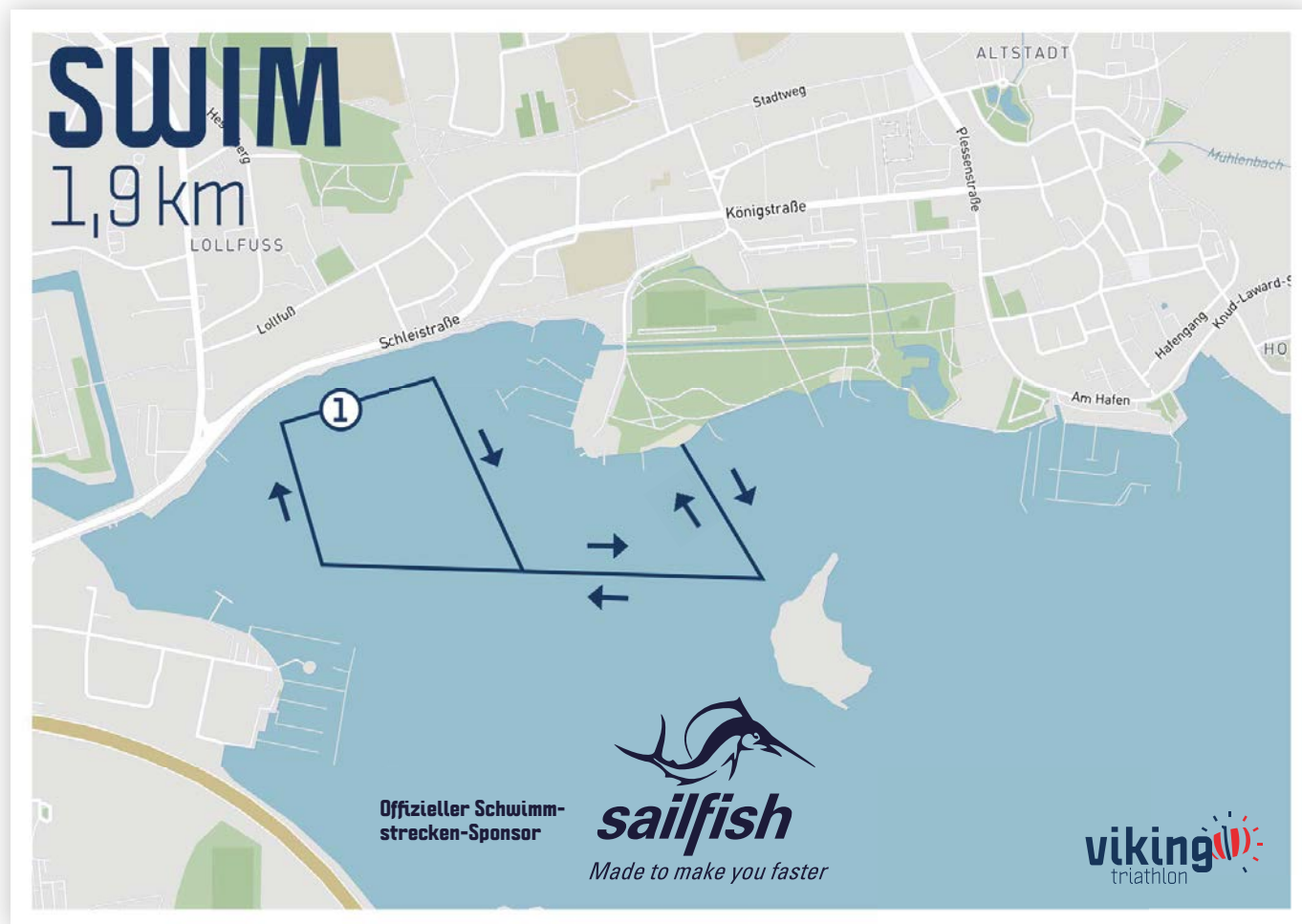
wenn wir an die Premiere im letzten Jahr denken, dann erinnern wir uns nicht nur an die Hitze und den vielen Sonnenschein, sondern vor allem an ein Wochenende voller Adrenalin, Freude, Aufregung, Motivation, Energie und Spaß. Trotz aller Anstrengung war uns noch an dem Wochenende klar: es soll definitiv weitergehen. Die monatelangen Vorbereitungen haben sich ausgezahlt und jeden einzelnen Finisher über die Ziellinie laufen zu sehen, war uns eine riesen Freude und Motivation weiter zu machen! Wir sind unendlich froh über die vielen Helferinnen und Helfer sowie Unterstützer, ohne die der Triathlon nicht möglich gewesen wäre. Dafür ein riesen Dankeschön. Wir freuen uns auf die zweite Austragung des Viking Triathlons powered by Continentale BKK und wünschen euch allen einen tollen Wettkampf!



Lena, Timo, Leon und Martin



SCHWIMMSTRECKE



>> CHECK-LISTE

Allgemeines

- Startpass
- Ausweis/Reisepass
- Bargeld
- Ggf. Zeitnahme-Chip
- Wärmekleidung
- Wettkampfanzug
- Verpflegung
- Ggf. Sonnencreme
- Luftpumpe

Swim

- Neoprenanzug
- Ggf. Schwimmanzug
- Schwimmbrille
- Silikon-Bademütze

Wechsel

- Handtuch
- Startnummernband
- Socken
- Verpflegung

Radfahren

- Rennrad
- Helm
- Radschuhe
- Radbrille
- Handschuhe/Ärmlinge/Weste
- Ersatz-/Reparatur-Kit
- Trinkflaschen + Getränk
- Verpflegung

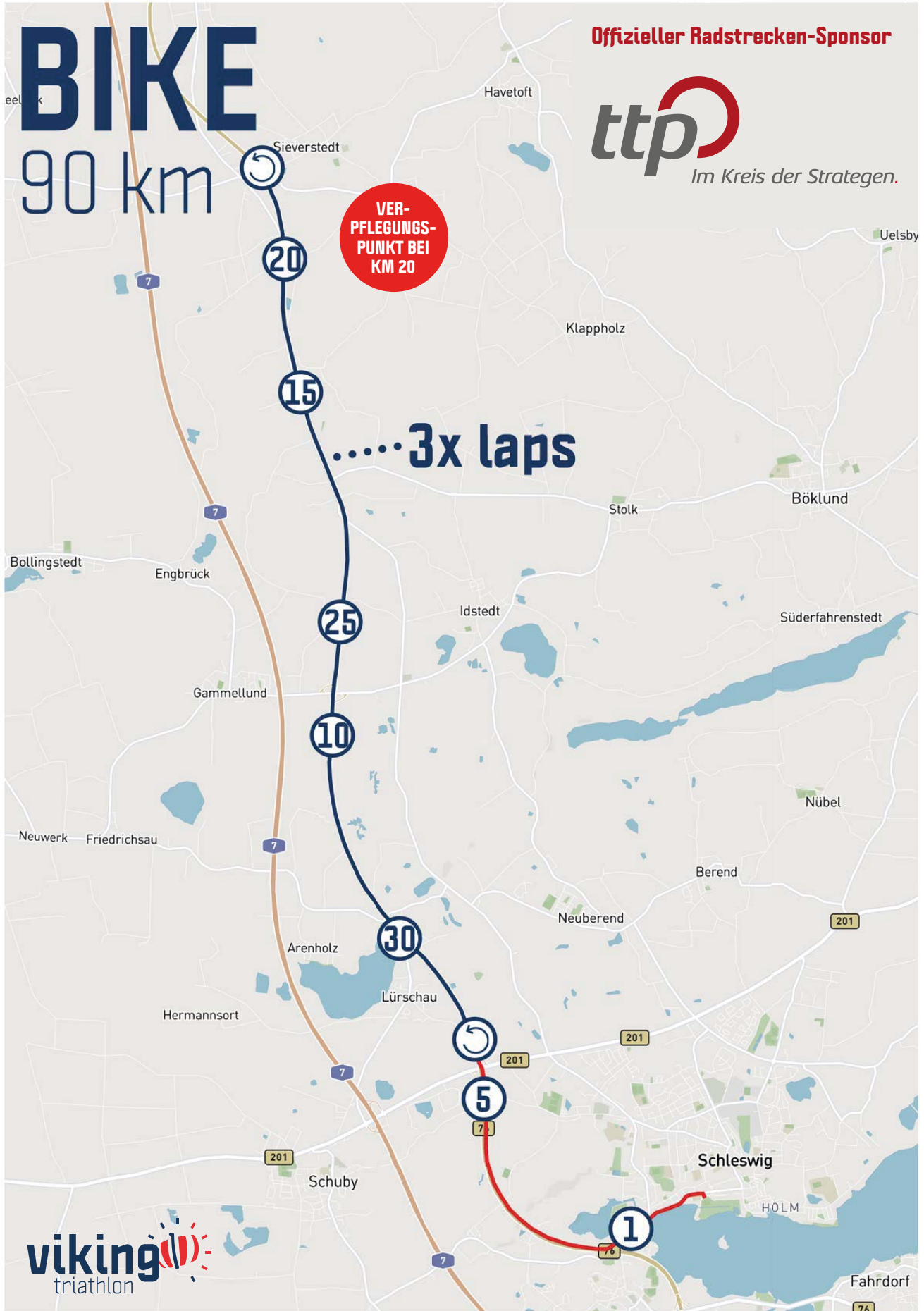
Laufen

- Laufschuhe
- Cappy/Visor
- Verpflegung

Nach dem Rennen

- Wärmekleidung
- Mütze
- Badelatschen
- Handtuch
- Duschzeug

RADSTRECKE



OSTSEEFJORDSCHLEI

Bereit für den Triathlon!

Dir fehlt nur noch die passende Unterkunft?



Jetzt buchen unter www.ostseefjordschlei.de
oder den QR-Code scannen!

Fit in allen wirtschaftlichen Disziplinen: Ihre Experten von ttp.

Wir wünschen den Teilnehmern des Viking
Triathlons viel Erfolg und ihren Zuschauern
ein spannendes Event!



ttp
Im Kreis der Strategen.

ttp . Im Kreis der Strategen

Steuerberatung . Wirtschaftsprüfung . Rechtsberatung . Unternehmensberatung
Flensburg . Süderbrarup . Schleswig . Husum . Berlin

zipPel's

LÄUFERWELT



ZIPPEL'S Kiel



ZIPPEL'S Norderstedt



ZIPPEL'S Lübeck



ZIPPEL'S Flensburg



ZIPPEL'S Sylt



LAUFEN IST UNSER LEBEN

www.zippels.de



CHALLENGE?
ATTACK!
#madetomakeyoufaster



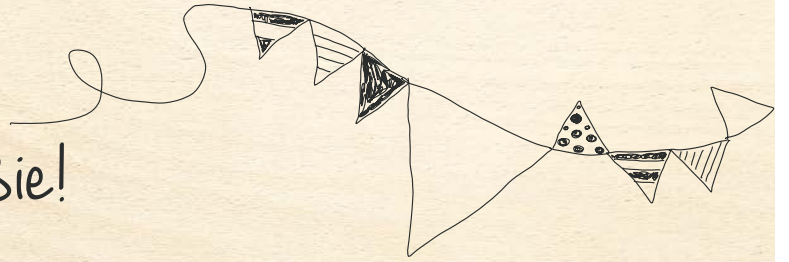


SCHLESWIG

Flensburger Straße 61
24837 Schleswig

Mo. – Sa. 8:00 bis 22:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



DAVIDS
BOTHMANN
LORENZEN
STADELMANN
THEDE

Reparatur & Pflege von Baumaschinen und Geräten
info@davids-dw.de, Tel. 04621/4853-222

Dachdeckerei, Baukemperei, Fassadenbau
info@bothmann-gmbh.de, Tel. 04621/23028

Hochbau, Zimmerei, Trockenbau, Baufischerei
info@lorenzen-bauunternehmen.de, Tel. 04621/4853-0

Tief- und Straßenbau, Erdarbeiten, Pflasterarbeiten
info@stadelmann-bau.de, Tel. 04621/3802-0

Maler- und Lackierarbeiten, WDVS, Tapezierarbeiten
info@thede-maler.de, Tel. 04621/4853-0

Wir bilden aus!

Tradition
Handwerk
Stärke



Tradition - Handwerk - Stärke



Davids
Dienstleistungswerkstatt
GmbH Inklusionsbetrieb Gegründet 2011

Margarethenwallstraße 10-12, 24837 Schleswig
info@davids-dw.de • 04621/4853-220

www.davids-dw.de



WIKINGERSTADT
SCHLESWIG



info@lorenzen-bauunternehmen.de
04621/4853-0



info@stadelmann-bau.de
04621/3802-0



info@bothmann-gmbh.de
04621/23026



info@thede-maler.de
04621/4853-16

>> LAGEPLAN

viking
triathlon



Duschen befinden sich in der Dom...
(Königstraße 37, 24837 Schleswig)

Schleierstraße

BIKE

1

Bike

We
(S

Registrat
& Helfer-2

Athleten
Garten

Luisenbad





ASTRID SCHMIDT 0175-660 1860

Mehr Fitness – Mehr Leistung – BEMER ist dabei

- ✓ BEMER unterstützt den Körper bei Regenerationsprozessen
- ✓ BEMER ist Ihr Partner für körperliches und mentales Wohlbefinden

Mit unseren innovativen BEMER Sets holen Sie noch mehr aus sich heraus. Super entspannt – Super einfach!

Besuchen Sie unseren „Regenerations-Point“ und regenerieren Sie mit unseren Produkten!

BEMER – More health – More energy



Die Erfrischung für unseren Sport im Norden.



wittenseer.de



Wittenseer / Aktiv Tour

Aus Liebe zum Norden.



Weil's um mehr als Geld geht.



Gemeinsam für eine lebendige Region.

Als regionaler Finanzpartner engagieren wir uns aktiv in der Förderung von Kultur, Sport und Nachhaltigkeit zwischen Nord- und Ostsee.

Wir freuen uns, so die Lebensqualität, Vielfalt und das Miteinander in unserer Heimat zu fördern.

Nah. Näher. Nospa.



 Nord-Ostsee Sparkasse





Du brauchst neue Laufschuhe?



Hol dir die Kohle über
unser Bonusprogramm!


Continental
Betriebskrankenkasse



„Lebenslauf- Begleiter.“

Unsere Berufsunfähigkeitsversicherung:
Für Ihre finanzielle Sicherheit.

Arne Hinrichsen e.K.

Capitolplatz 7, 24837 Schleswig
Tel. 04621 96560
schleswig@provinzial.de

PROVINZIAL 

Hodge
Werbung & Druck

Heinrich-Hertz-Straße 24 · 24837 Schleswig

sterndruck 

GmbH & Co. KG

Tel. 0 46 21 - 5 33 40

Fax 0 46 21 - 5 33 41

www.stern-druck.de

E-Mail info@stern-druck.de

gemeinsam • schlagkräftig • professionell

**Unsere
3 Disziplinen
sind:**

Layout • Werbung • Druck

Tel. 0 46 21 - 51 001

Fax 0 46 21 - 51 003

www.hodge.de

E-Mail info@hodge.de

FREITAG, 23. JUNI 2023

14:00-19:00 Uhr	Registratur geöffnet	Königswiesen
15:00-20:00 Uhr	Bike Check-in	Sportplatz
15:00-19:00 Uhr	Sport-Expo	Königswiesen
15:00-22:00 Uhr	Food Festival	Königswiesen

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

08:00 Uhr	Öffnen der Wechselzone	Sportplatz
08:00-19:00 Uhr	Sport-Expo	Königswiesen
10:00- ca. 22:00 Uhr	Food Festival	Königswiesen
09:30 Uhr	Schließen der Wechselzone	Sportplatz
10:00 Uhr	Start Triathlon	Luisenbad
ca. 10:25 Uhr	Erster Wechsel	Sportplatz
ca. 12:35 Uhr	Zweiter Wechsel	Sportplatz
ca. 13:45 Uhr	Erster Zieleinlauf	Zielbereich Königswiesen
16:00-20:00 Uhr	Check-out	Sportplatz
18:00 Uhr	Zielschluss	Zielbereich Königswiesen
18:30 Uhr	Siegerehrung	Königswiesen

>> AUSZÜGE DER SPORTORDNUNG (SpO)

SWIM

- Der Teilnehmer hat die offizielle Badekappe der Veranstaltung hat zu tragen.
- Verboten sind Hilfsmittel wie z.B. Flossen, Handschuhe, Socken/Strümpfe, Paddles, Schnorchel.
- Dem Teilnehmer ist es zu seiner eigenen Sicherheit erlaubt, sich während des Schwimmens an geeigneten Stellen festzuhalten. Er darf sich keinen Vorteil verschaffen. In einem Notfall sollte der Teilnehmer seinen Arm heben und nach Hilfe rufen. Nachdem Hilfe vom Rettungspersonal oder durch einen Kampfrichter geleistet wurde, darf der Teilnehmer den Wettkampf nicht fortsetzen.
- Aufblasbare Rettungsbojen sind erlaubt, solange sie nicht ausgelöst sind. Hat ein Athlet seine Rettungsboje ausgelöst, muss er den Wettkampf sofort beenden.

BIKE

- Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist einzuhalten.
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Rückseite zu tragen.
- Gefährliches und gefährdendes Fahrverhalten wird als Regelverstoß geahndet. Darunter fällt auch rechts überholen bei Rennen mit Windschattenverbot.
- Gestattet ist das Mitführen von Werkzeugen und Ersatzteilen; nicht jedoch das Mitführen oder Auswechseln von Laufrädern und Rahmen.
- Es ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, der korrekt auf dem Kopf sitzt und keine Beschädigungen aufweist.

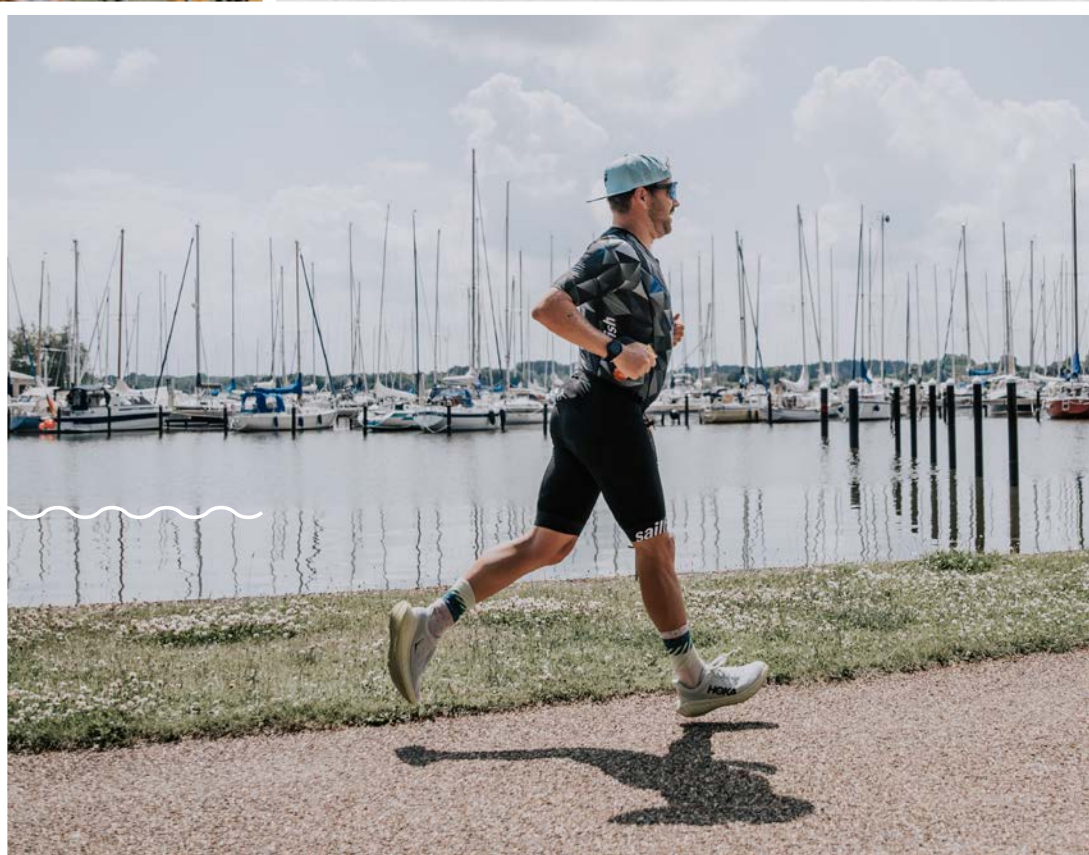
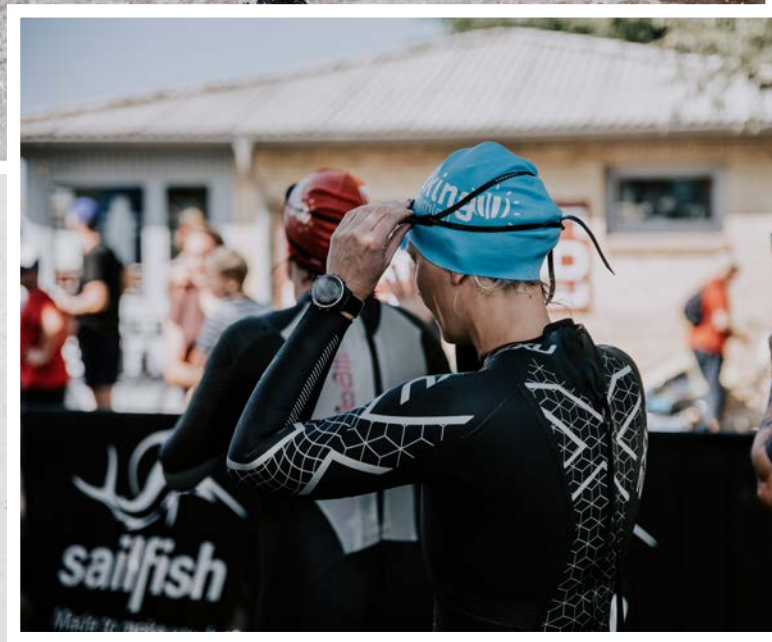
- Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers. Der Überholvorgang muss nach 25 Sekunden abgeschlossen sein.

RUN

- Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

Verhalten in der Wechselzone

- Der Radhelm ist beim Check-in mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Nach der Kontrolle (Check-in) hat der Teilnehmer sein Rad auf dem ihm zugewiesenen Platz abzustellen und der Helm muss sich mit geöffnetem Kinnriemen am Rad befinden.
- Der Athlet hat jegliches bereits genutztes Equipment nach dem Wechsel in der Box am Fahrrad zu verstauen.
- Innerhalb der Wechselzone ist es verboten, mit dem Rad zu fahren.
- Das Aufsteigen aufs Rad hat frühestens nach und das Absteigen vom Rad spätestens vor einer vorgesehenen Auf- oder Abstiegszone (-linie) zu erfolgen.
- Markierungen des Wechselplatzes jeglicher Art sind verboten und können, ohne den Athleten informieren zu müssen, vom Wettkampfgericht entfernt werden.



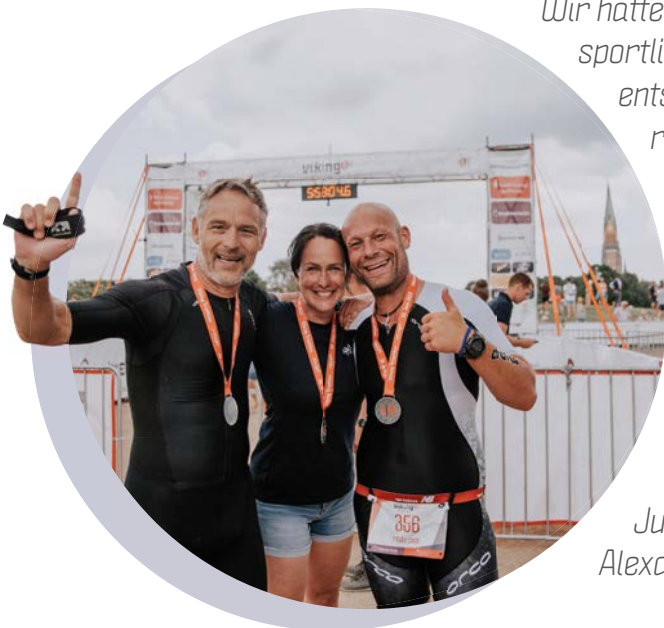
»» IMPRESSIONEN 2022



» STIMMEN

„Der Viking Triathlon powered by Continental BKK ist für Schleswig und die dortige Sport-, Freizeit- und Tourismusszene eine echte Bereicherung. Das Flair eines langen Triathlons hat ganz viele in und um Schleswig, aber auch überregional in seinen Bann gezogen. Perfekte Organisation, traumhafte Kulisse und eine herausfordernde Strecke machen den Viking-Triathlon zu einem echten Muss-Event. Nicht nur aktiver Triathlon-Sportler sondern alle Zuschauer, Mitreisende oder einfach auch nur „Verirrte“ hatten 2022 ihren Spaß mit der Veranstaltung auf den Schleswiger Königswiesen. Und um den Aufenthalt nicht nur für die Augen, sondern auch den Magen attraktiv zu machen, gab es gleich neben an ein Foodfest mit unterschiedlichen kulinarischen Angeboten. Als Stadtmanager bin ich begeistert und freue mich auf die Neuauflage in 2023.“

Helge Schütze
Geschäftsführer



Wir hatten beim 1. Viking Triathlon so richtig Spaß. Trotz unserer sportlichen Anspannung im Vorfeld war es an diesem Tag sehr entspannt und gut organisiert. Auch wenn es eine Premiere war, fühlte es sich nach vertrauter Triathlon-Familie an. Nach der Corona-Vollbremsung war es ein Gänsehautgefühl und ein wenig wie nach Hause zu kommen. Unser Radfahrer hat sich vor allem über seine Strecke gefreut: „einfach mal ballern lassen“. Wir werden auf jeden Fall wieder mit an der Startlinie stehen und hoffen, auch noch viele weitere Jahre auf den Königswiesen durch den Zielbogen laufen zu dürfen.

Julia Voigt (Schwimmen), Dieter Schulz (Rad),
Alexander Bögh (Laufen)

Der Viking Triathlon war mein erstes Rennen nach der langen Corona Pause und es war der beste und schönste Auftakt, den ich mir vorstellen kann. Der Viking Triathlon hatte in meinen Augen alles, was ein tolles Rennen auszeichnet...

Die schöne Natur in der Schlei Region, das Kulturelle Erbe der vikinger, eine schnelle Radstrecke, eine anspruchsvolle Laufstrecke, zuschauerfreundliche Rundkurse der Athleten, ein familiäres Miteinander und eine großartige Organisation!

*Victoria Best
Siegerin
Viking Triathlon 2022*



Der Viking Triathlon war mein erster Triathlon, bei dem ich als Helferin aktiv war. Ich entschied mich zum helfen, um meinen Vater bei diesem besonderen Tag zu unterstützen, da er beim Viking Triathlon gestartet ist.

Im Vorfeld bekam ich alle nötigen Informationen zugeschickt und habe mich mit Freude und Neugier auf diesen Tag eingestimmt. Am Event-Tag war vor Ort eine super schöne Atmosphäre. Ich wurde freundlich ins Team aufgenommen und fühlte mich stets von den Organisatoren unterstützt. Das Wetter war sonnig warm und es kamen viele Zuschauer zum Anfeuern der Athleten vorbei, welches die Atmosphäre zum Höhepunkt brachte.

Alle weiteren Helfer waren sehr engagiert und wir unterstützen einander, sodass wir auch nebenbei ins Gespräch kamen. Alles in allem war dies ein sehr schöner und aufregender Tag zugleich. Ich hatte sehr viel Spaß, sodass ich mich direkt als Helferin für den Viking Triathlon 2023 angemeldet habe.

Vanessa Müller

»» FOOD FESTIVAL REGIONAL

Auch das Foodfest regional ist wieder dabei!

Im Jahr 2022 wurde ein erster Versuch gestartet, ein begleitendes Food Festival auf dem Veranstaltungsareal anzubieten. Die Resonanz war überwiegend positiv, weshalb auch beim 2. Viking-Triathlon das 2. Foodfest regional wieder am Start ist.

Wir werden auch in diesem Jahr jedem es ermöglichen am jedem Stand für max. 6 € ein Gericht zu testen. Wem der Test nicht genug ist, der kann natürlich auch mehr bekommen. Die Auswahl wird immens

sein. Seid dabei und genießt bei einem netten Getränk in entspannter Atmosphäre.

Übrigens, das Foodfest ist direkt an der Laufstrecke und neben dem Zielbereich. Da kann man dann beim Genießen auch die vorbeilaufenden Triathleten lautstark anfeuern. Das Foodfest regional startet am 23. Juni und hat bis 22.00 Uhr geöffnet. Am Triathlon-Tag beginnen wir zum Start und enden nach der Siegerehrung spätestens wieder um 22.00 Uhr.

Wir freuen uns auf euer Kommen.
Stadtmarketing Schleswig



23.+24. Juni 2023
Königswiesen Schleswig



WIKINGERSTADT
SCHLESWIG
STADTMARKETING

www.wikingerstadt-schleswig.de

Immer vorneweg!



autohaus jordt

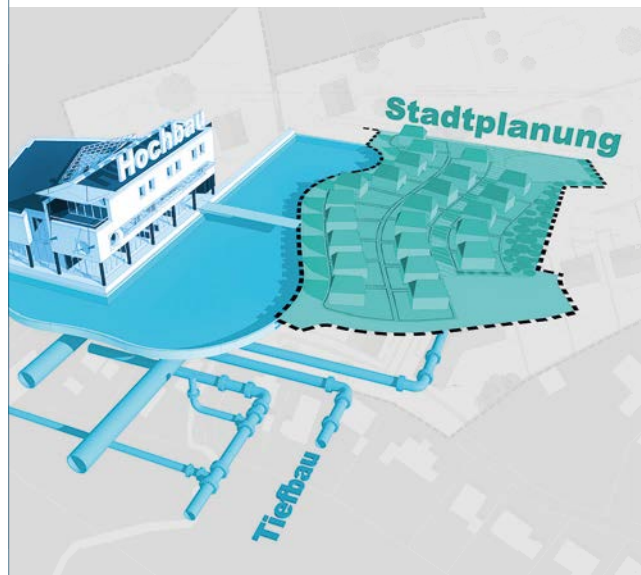
Automobil Handelsgesellschaft mbH
St. Jürgener Straße 52 • 24837 Schleswig
www.autohausjordt.de • 04621-95440

B2K dn|ing

Architekten | Ingenieure | Stadtplaner

B2K und dn Ingenieure

Dipl.-Ing. Götz Gundelach
Dipl.-Ing. Stefan Koerner
Dipl.-Ing. Oliver Kühle
Dipl.-Ing. Dirk Noack
Dipl.-Ing. Dirk Vielhaben



Interdisziplinäre Planung aus einer Hand

Schleiweg 10, 24106 Kiel | www.b2k-dni.de

Apothekenqualität
zum fairen Preis

Magnesium, wie ich es will

Gut für
MUSKELN
und
NERVEN



**MAGNESIUM 400
CITRAT**

Trinkgranulat

- Mit Orange-Granatapfel-Geschmack
- 400 mg Magnesium aus Citrat

PZN: 03979800



**MAGNESIUM 400
DIRECT**

Micro-Pellets

- Einnahme ohne Wasser
- 400 mg Magnesium, davon 200 mg aus Citrat

PZN: 13590078



**MAGNESIUM 400
DEPOT**

2-Phasen Depot-Tablette

- 200 mg Magnesium in der Direkt-Phase mit schnellerer Freigabe
- 200 mg Magnesium mit Depot-Funktion

PZN: 11034864

Magnesium leistet einen Beitrag zur Unterstützung der normalen Muskel- und Nervenfunktion, des normalen Energiestoffwechsels sowie zur Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts.



>> AUSSCHREIBUNG

Veranstalter:

sub4 sportevents UG (haftungsbeschränkt)
Martin Müller, Leon Schönknecht, Timo Petersen,
Lena Bombe

Moderator: Peter Poppe

Wettkampfgericht/-richter:

Einsatzleiter und Wettkampfrichter der SHTU

Wettkampfordnung:

Der Veranstaltung liegen, außer bei Sonderfällen, in der Hauptsache die Wettkampfordnungen der deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung sowie die AGB's als für sich verbindlich an. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht. Sonderregelungen werden in der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben.

Allgemeines:

Die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln die rechtlichen Verhältnisse zwischen den Teilnehmern und dem Organisator der Veranstaltung Viking Triathlon Schleswig. Verantwortlicher Organisator für die Veranstaltung ist das Organisationsteam der sub4 sportevents UG (haftungsbeschränkt) i.G. Für die Geschäftsbeziehung zwischen der sub4 sportevents UG und dem Teilnehmer gelten ausschließlich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen, sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) in der zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung bzw. in ihrer aktuellen Fassung, wenn dies für den Teilnehmer vorteilhafter ist.

Abweichende Bedingungen erkennt der Veranstalter nicht an, es sei denn, der Veranstalter hat ausdrücklich schriftlich ihrer Geltung zugestimmt.

Zeitnahme:

sportservice hamburg GmbH, Klaus-Groth-Str. 95, D-20535 Hamburg. Zur Erfassung der Zeiten wird ein Transponder der Fa. RaceResult verwendet. Er ist nach Maßgabe des Veranstalters zu tragen, um eine korrekte Zeitmessung sicherzustellen. Andere Transponder-Systeme können nicht berücksichtigt werden. Bei Nicht-Rückgabe oder Verlust eines geliehenen Transponders wird eine Gebühr von 100,- EURO erhoben.

Teilnahme:

Es kann nur teilnehmen, wer im Besitz
a) einer Triathlon Lizenz seines nationalen Triathlon-Verbandes oder
b) einer Tageslizenz ist.

Eine Tageslizenz kann für 30,- EURO mit der Anmeldung beantragt werden. Einzelstarter sind startberechtigt mit Vollendung des 18. Lebensjahres des Wettkampftages.

Das Mindestalter für die Teilnahme am Staffeltwettbewerb ist fürs Schwimmen 16 Jahre, Radfahren 18 Jahre und Laufen 18 Jahre. Für Staffelmeldungen sind keine Triathlon Lizenzen oder Tageslizenzen erforderlich.

Meldeschluss:

22. Mai 2023 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits. (Nachmeldungen sind nicht möglich)

Startgeld des Viking Triathlon Schleswig

Einzelstarter:

160 € bis einschl. zum 15.08.2022

180 € ab 16.08.2022 bis einschl. zum 31.12.2022

200 € ab dem 01.01.2023

Staffelstarter:

180 € bis einschl. zum 15.08.2022

210 € ab 16.08.2022 bis einschl. zum 31.12.2022

240 € ab dem 01.01.2023

Für die Anti-Dopingabgabe beinhaltet das Startgeld 1 € pro Teilnehmer.

Sonderkosten:

a) Tageslizenz 30,- EURO.

b) Änderungen: bei Änderungen der Anmeldungen werden pauschal 5,- EURO Verwaltungskosten pro Vorgang berechnet. Nach dem Meldeschluss (22. Mai 2023) werden pauschal 30,- EURO Verwaltungskosten pro Vorgang berechnet.

Alle Preise verstehen sich inkl. gültiger Mehrwertsteuer, Lizenz- und Verbandsabgaben. Bankspesen gehen zu Lasten des Teilnehmers. Schecks ausländischer Teilnehmer müssen auf eine deutsche Bank bezogen sein. Überweisung nur in EURO.

Die Serviceleistungen wie Meldewesen, Zeitmessung und umfangreiche Verpflegung während und nach dem Wettkampf, Massage, Absperrmaßnahmen, Event Shirt, Medaille, ärztl. Betreuung, Sicherheitsdienst, Online - Urkunde, Online - Ergebnislisten usw. sind in der Anmeldegebühr enthalten.

Rücktrittsrecht:

Bis zum 01. März 2023 besteht für die gemeldeten Teilnehmer ein Rücktrittsrecht, wobei die eingezahlte Anmeldegebühr unter Abzug einer Verwaltungsgebühr von 30,- EURO erstattet wird. Ausländische Teilnehmer werden gebeten, mit der Absage die IBAN und BIC/SWIFT Nr. anzugeben. Nachdem 01. März 2023 erfolgt bis zum 01. Mai 2023 lediglich eine Erstattung von 50€ des Startgeldes. Nach dem 01. Mai 2023 erfolgt keine Erstattung mehr. Ein Teilnehmertausch ist nur bis 01. Mai 2023 direkt über sportservice Hamburg GmbH möglich.

Sollte die Veranstaltung durch pandemiebedingte Maßnahmen abgesagt werden müssen, auch nach dem 01. März 2023, wird dem Teilnehmer sein Startgeld unter Abzug der Verwaltungsgebühr zurückerstattet. Diese Verwaltungsgebühr muss einbehalten werden, um bereits geleistete Zahlungen (z.B. Medaillen, Startnummern, Finisher-Geschenke etc.) finanzieren zu können. Darüber hinaus werden den Athleten situative Maßnahmen angeboten, welche zum aktuellen Zeitpunkt aber noch nicht weiter definiert werden können.

Altersklassen Einzelwettbewerb Mitteldistanz:

Einzelstarter gemäß DTU; Mindestalter 18 Jahre, ab Jahrgang 2004

TM/TW 18	18-19 Jahre
TM/TW 20	20-24 Jahre
TM/TW 25	25-29 Jahre
TM/TW 30	30-34 Jahre
TM/TW 35	35-39 Jahre
TM/TW 40	40-44 Jahre
TM/TW 45	45-49 Jahre
TM/TW 50	50-54 Jahre
TM/TW 55	55-59 Jahre
TM/TW 60	60-64 Jahre
TM/TW 65	65-69 Jahre
TM/TW 75	75 und älter

Landesmeisterschaft Mitteldistanz:

In den Altersklassen m/w Einzelstarter werden die Landesmeisterschaften 2023 ausgetragen.

Staffelwertung:

Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Es können auch zwei Disziplinen von einem Teilnehmer absolviert werden. Es werden Damen-, Männer- und Mixedstaffeln zugelassen. Für den Staffelwettbewerb erfolgt keine Altersklassenwertung. Gewertet werden jeweils die ersten drei Staffeln.

Sonderwertungen:

Firmenwertung Staffeln (Gesamtwertung) Platz 1 bis 3.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer, der innerhalb der Gesamtzeit von 8 Std. den Wettkampf im Ziel beendet, erhält die offizielle Medaille. Urkunden und Ergebnislisten werden nach Zielschluss ins Internet unter www.viking-triathlon.de eingestellt und können heruntergeladen und ausgedruckt werden.

» FAQ – HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was mache ich, wenn ich zur Anmeldung noch keinen Startpass habe?

Wenn du aktuell noch keinen Startpass besitzt, dieser aber zum Zeitpunkt des Wettkampfes vorliegen wird, kannst du bei der Anmeldung ankreuzen, dass du bereits im Besitz eines Startpasses bist. Wenn du am Vortag der Veranstaltung deine Startunterlagen abholst, ersetzen wir die provisorische Nummer mit deiner dann aktuellen Startpassnummer. Solltest du dann doch keinen Startpass besitzen, müssen die 30 € für die Tageslizenz nachgezahlt werden.

Wo erhalte ich meine Startunterlagen?

Die Startunterlagen können am Freitag, den 23. Juni in der Zeit zwischen 14:00 und 19:00 Uhr im Registratur-Zelt auf den Königswiesen abgeholt werden. Bitte haltet euren Startpass sowie einen Ausweis zur Legitimation bereit. Um den Prozess zu beschleunigen, nennt bitte eure Startnummer.

Wann kann ich mein Fahrrad einchecken?

Der Check-in findet in der Zeit von 15:00 bis 20:00 Uhr auf dem Sportplatz der Domschule statt. Um das Rad in der Wechselzone platzieren zu können, müssen vorab die Startunterlagen abgeholt werden. Zusätzlich muss das Fahrrad den Anforderungen der DTU entsprechen sowie alle Aufkleber aus den Startunterlagen an Rad und Helm befestigt worden sein. Bitte setze deinen Helm beim Check-in auf und behalte ihn auf, bis das Rad an seinem vorgesehenen Platz abgestellt wurde.

Kann ich auch am Samstag einchecken?

Samstagmorgen von 07:30-08:00 Uhr wird es einen „Notfall Check-in“ geben. Wer es am Freitag nicht schafft, sein Rad einzuchecken muss dies dem Veranstalter mitteilen und am Samstagmorgen nachholen. Die Startunterlagen liegen dann am Eingang der Wechselzone bereit.

Ab wann kann ich mein Fahrrad auschecken?

Der Check-out findet in der Zeit zwischen 16:00 und 20:00 Uhr statt. Für den Check-out wird

die Startnummer benötigt. Die Wechselzone wird bis 20:00 Uhr durch Ordner bewacht. Anschließend kann für keine Sicherheit mehr garantiert werden.

Muss ich mit Neoprenanzug schwimmen?

Die Sportordnung der DTU bestimmt bei wie viel Grad Wassertemperatur mit einem Neopren geschwommen werden muss oder nicht.

Es gilt:

- 14-15,9 Grad: Neopren muss getragen werden
- 16-24,5 Grad: Neopren kann getragen werden
- über 24,6 Grad: Neopren-Verbot

Was muss alles in der Wechselzone platziert werden – Was darf noch am Samstag nachträglich abgelegt werden?

Am Freitag muss das Fahrrad inkl. des Helms in der Wechselzone platziert werden. Alle weiteren Utensilien wie z.B. Rad- und Laufschuhe dürfen noch am Samstagfrüh in der Wechselzone positioniert werden. An jedem Fahrradplatz befindet sich ein Kiste, in der die Utensilien nach dem Wechseln liegen müssen. Vor dem Wechsel können diese auch vor der Kiste bzw. dem Fahrrad positioniert werden.

Wie verhalte ich mich in der neutralisierten Zone?

Im Bereich der neutralisierten Zone kommt es auf ca. 50 Metern zu einer Straßenverengung, so dass ein Überholvorgang hier nicht möglich ist. Es darf nicht überholt werden und die Geschwindigkeit ist zu reduzieren. Sollte dies missachtet werden, folgt die Disqualifikation durch einen Kampfrichter.

Gibt es einen Bike-Service?

Ja. Zweirad Clausen aus Husum wird am Freitag während des Check-ins sowie am Samstagmorgen von 08:00-10:00 Uhr auf der Sport-Expo einen Bike-Service anbieten. Materialkosten sind vor Ort vom Athleten zu entrichten.



Wo kann ich in Schleswig parken?

Innerhalb Schlesiwiigs wird explizit auf acht Parkplätze verwiesen. Diese können online auf unserer Homepage eingesehen werden. Es handelt sich um öffentlich ausgeschilderte Parkflächen. Bei ausgewählten Parkflächen können zeitliche Beschränkungen vorliegen oder Gebühren anfallen. Informationen diesbezuglich können auf der Homepage eingesehen werden.

Wie funktioniert das Athleten-Armband?

Das Athleten-Armband muss permanent getragen werden und dient zur Identifikation. Staffelteilnehmer müssen je nach Disziplin den jeweiligen Anteil abschneiden:

- Schwimmer schneidet „Rad“ und „Laufen“ ab.
- Radfahrer schneidet „Laufen“ ab.
- Läuffer schneidet nichts ab.

Ohne das Armband kann die Wechselzone oder der After-Race-Bereich nicht betreten werden.

Welche Besonderheiten gelten für Staffeln?

Während des Check-in am Freitag sowie am Morgen vor dem Wettkampf dürfen alle Teilnehmer in die Wechselzone. Zum Start dürfen sich nur noch die Radfahrer an den Rädern befinden (Wechsel findet am Rad statt). Anschließend muss der Schwimmer die Wechselzone verlassen und kann sich bis 12:00 Uhr im After-Race-Bereich verpflegen. Ab 12:00 Uhr darf sich der Läuffer in der Wechselzone aufhalten. Der Radfahrer kann sich nach dem Wechsel bis 16:00 Uhr im After-Race-Bereich verpflegen. Für den Läuffer besteht keine zeitliche Einschränkung.

Was passiert, wenn ich im Ziel bin?

Im Anschluss an den Zieleinlauf, kannst du dich im After-Race-Bereich verpflegen. Zusätzlich besteht hier die Möglichkeit sich massieren zu lassen. Duschen stehen in der Domschule zur Verfügung.

**WIR
WÜNSCHEN
ALLEN VIEL
ERFOLG!**

Wo melden sich die Helfer zum Dienst?

Alle Informationen zu deinem Einsatz als Helfer erhältst du vorab per Mail. Am Freitag und Samstag kannst du deine Unterlagen sowie dein Helfer-Shirt im bei der Koordinatorin Katharina im Helfer-Zelt abholen. Das Zelt befindet sich direkt am Eingang der Königswiesen neben der Registratur.

Kostet das Food Festival Eintritt?

Der Eintritt ist kostenlos. Auf dem Food Festival wird es Speisen und Getränke in bunter Vielfalt geben.

Norddeutsches
Ohriginal.

plopp

FLENSBURGER
PILSENER

BIER
BEWUSST
GENIESSEN.
FLENSBURGER
PILSENER
© FLENS

Genuss erleben. Flensburger Pilsener.



>> IMPRESSUM

Herausgeber:

sub4 sportevents UG
(haftungsbeschränkt)
Heinrich N. Clausen Weg 33
24986 Mittelangeln
info@sub4-sportevents.de

Redaktion:

Lena Bombe, Helge Schütze

Druckerei:

Hodge Druckerei Schleswig

Gestaltung und Fotos:

Lena Bombe, Helge Schütze

viking
triathlon

sub4
sportevents

>> GESUNDHEITSPARTNER



>> HAUPTSPONSOREN



>> SPONSOREN



>> PARTNER



Gemeinsam stark für die Region



Wir übernehmen unseren Teil der ökologischen, sozialen und gesellschaftlichen Verantwortung.

Infos und Angebote des regionalen Unternehmens finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de.

