

viking

triathlon



PROGRAMMHEFT 2025



Sauberer Sport!

Du schaffst die Kurzstrecke zum nächsten Abfallbehälter - mach das T-Rennen!



Seid begrüßt, tapfere Krieger und Schildmaiden des Sports!

Im Namen unserer Ahnen heiße ich euch willkommen zum 4. Viking Triathlon in der ehrwürdigen Siedlung Schleswig, dem Herzen unseres alten Nordens. Einst zogen wir mit Langschiffen aus, heute tretet ihr an - nicht mit Axt und Schild, sondern mit Mut, Ausdauer und eiserner Entschlossenheit. Möge euer Wettkampf ein würdiger Beweis eurer Stärke sein.

Der Weg, der vor euch liegt, ist nichts für Zaghafte: Ihr werdet euch den Fluten des Louisenbades stellen - 1,9 Kilometer durch das Wasser, das einst unsere Schiffe trug. Dann schwingt ihr euch auf eure stählernen Rosse und meistert die windige Strecke bis nach Stenderupau - eine Prüfung eurer Kraft und eures Geistes. Den letzten Kampf tragt ihr zu Fuß aus: Drei Runden vorbei an Schloss Gottorf, durch den prächtigen Barockgarten, bis ihr das Ziel erreicht - als Sieger über euch selbst.

Haithabu - unsere alte Handelsstadt - wacht über euch. Ihre Geschichte flüstert durch die Schlei, ihr Geist lebt in euren Schritten. Die Götter des Nordens mögen euch Stärke, Klarheit und Kampfgeist schenken.

Mein Dank gilt jenen, die diesen Wettkampf möglich machen: der sub4 sportevents UG, dem Wettkampfgericht, den ehrbaren Sponsoren und allen Helfenden. Ohne euch wäre dieser Tag nicht das Fest des Sports, das er ist.

Geht mit Stolz, kämpft mit Ehre - und möge euer Mut leuchten wie das Feuer in unseren Hallen!

Mit wikingischer Entschlossenheit
Euer Jarl Einar vom Schlei-Fjord



**„Die beliebteste Mitteldistanz
im Norden Deutschlands“**

INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Grußworte
- 5** Grußwort
Team Viking Triathlon
- 7** Radstrecke
- 12** Lageplan
Königswiesen
- 17** Sportordnung
- 20** Viking Kids
- 24** FAQ
- 4** Inhaltsverzeichnis
- 6** Schwimmstrecke
und Check-Liste
- 8** Laufstrecke
und Verpflegungspunkte
- 16** Zeitplan
- 18** Impressionen 2023
- 22** Sport EXPO und Food Corner
- 26** Impressum

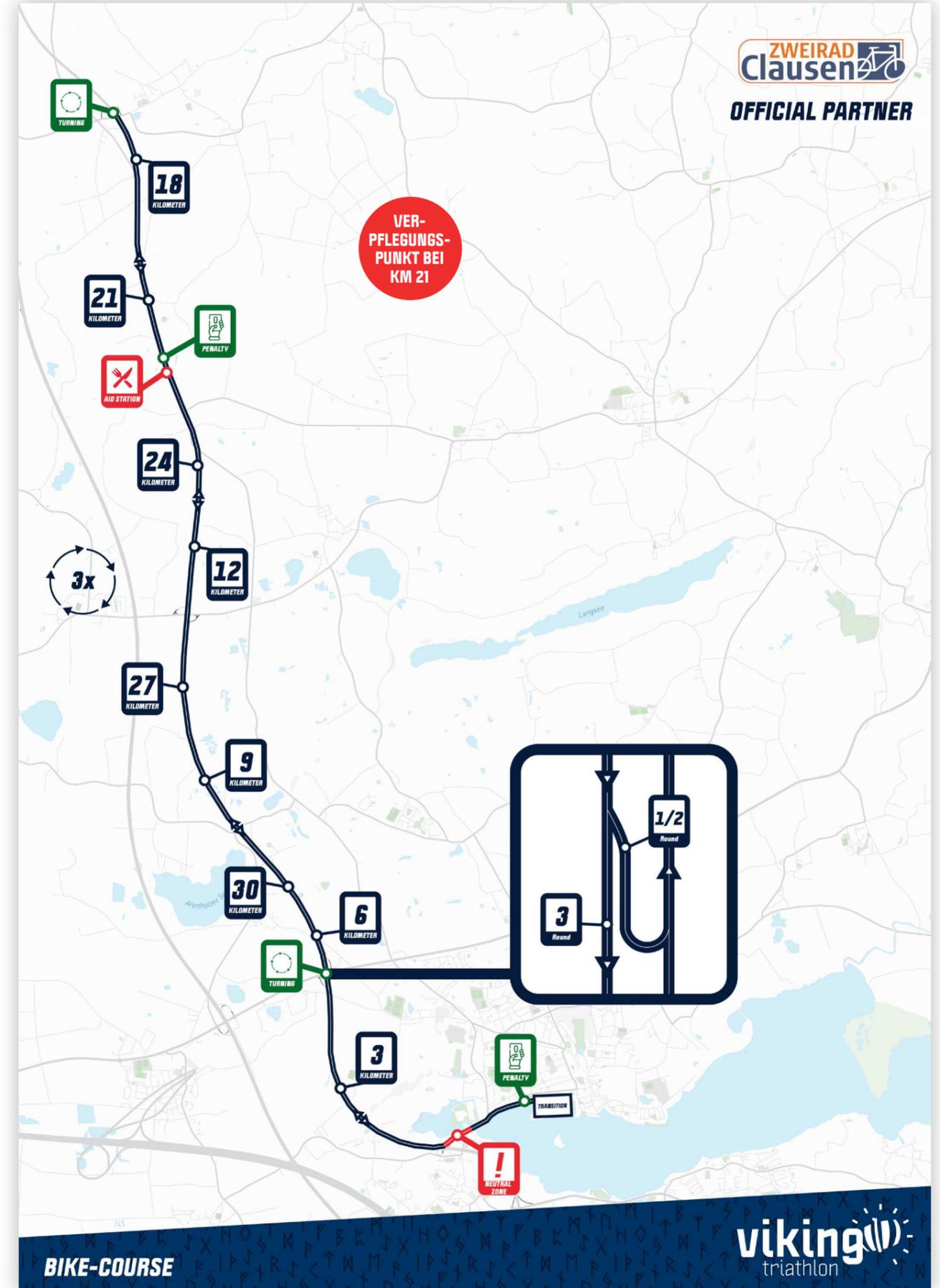
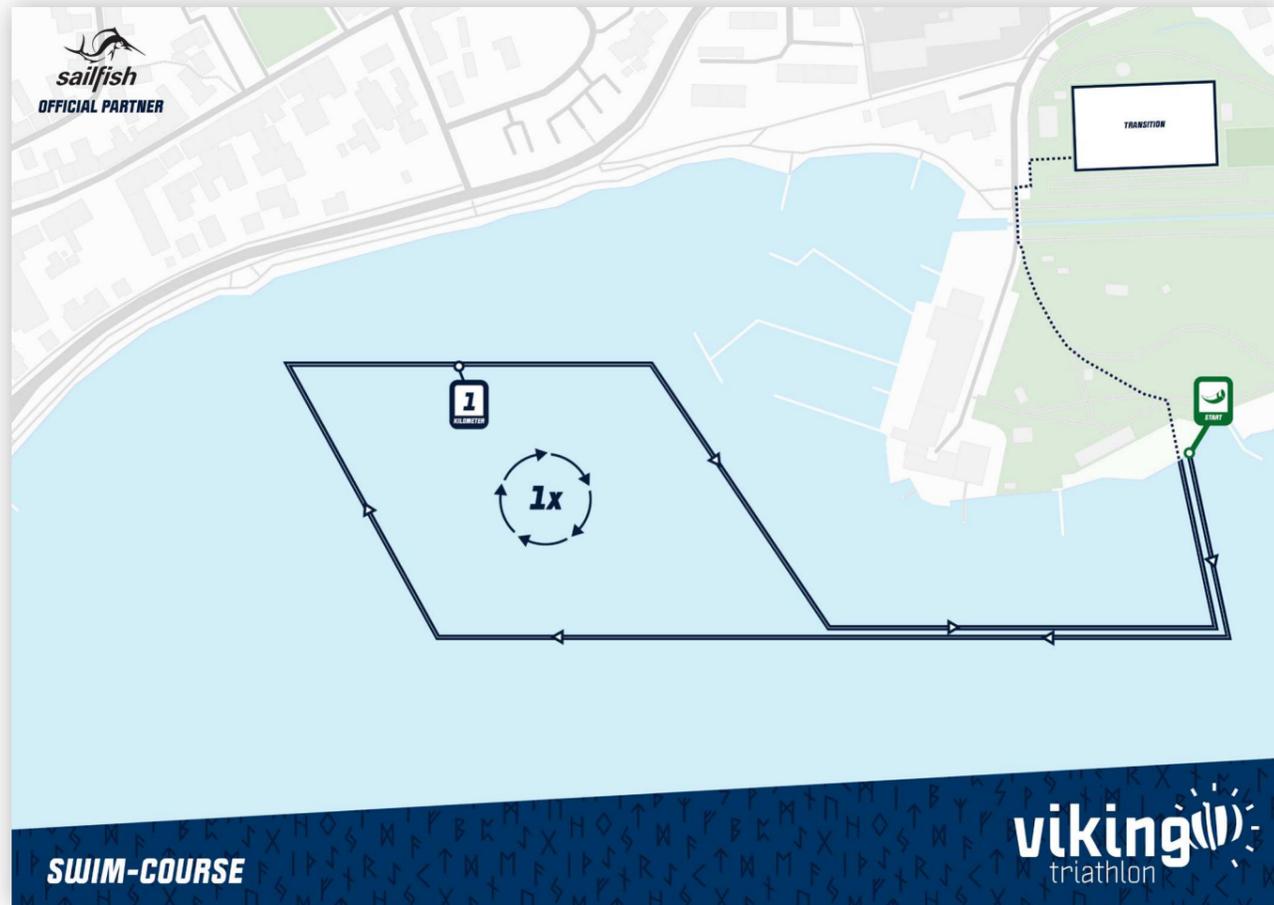
Willkommen, mutige Krieger und unerschrockene Schildmaidens,

auf eurem Pfad zur Fjordlegende beim Viking Triathlon! Taucht ein in eine epische Welt voller Herausforderungen, Ehre und Tapferkeit. Hier werdet ihr Teil einer Gemeinschaft von Helden, die ihre Ausdauer und Entschlossenheit auf die Probe stellen. Spürt die wilden Winde des Nordens und hört das donnernde Dröhnen der nordischen Götter, denn diese Prüfung wird eure Seelen erwecken. Bereitet euch vor, die Wellen zu durchbrechen wie Wikingerschiffe, die raue Landschaft zu bezwingen wie nordische Eroberer und die Ziellinie mit dem Geist der Ahnen zu erreichen. Tretet ein in die Welt des Viking Triathlons, wo sich Legenden formen und eure Stärke zu Unsterblichkeit wird.

Skål!

Das Team von sub4 sportevents wünscht euch allen viel Erfolg.
Leon, Martin und Timo





➤ CHECK-LISTE

Allgemeines

- Startpass
- Ausweis/Reisepass
- Bargeld
- Ggf. Zeitnahme-Chip
- Warmekleidung
- Wettkampfanzug
- Verpflegung
- Ggf. Sonnencreme
- Luftpumpe

Swim

- Neoprenanzug
- Ggf. Schwimmanzug
- Schwimmbrille
- Silikon-Bademütze

Wechsel

- Handtuch
- Startnummernband
- Socken
- Verpflegung

Radfahren

- Rennrad
- Helm
- Radschuhe
- Radbrille
- Handschuhe/Ärmlinge/Weste
- Ersatz-/Reparatur-Kit
- Trinkflaschen + Getränk
- Verpflegung

Laufen

- Laufschuhe
- Cappy/Visor
- Verpflegung

Nach dem Rennen

- Warmekleidung
- Mütze
- Badelatschen
- Handtuch
- Duschzeug

Laufstrecke



>> VERPFLEGUNG

- KM 20** RADSTRECKE
Wasser, Iso, Gel, Riegel
- KM 0** HÖHE ZIEL
Wasser, Iso, Gel, Cola
- KM 1** LANDESARCHIV
Wasser, Iso
- KM 3** BAROCKGARTEN
Wasser, Cola
- KM 5** KAPELLE
Wasser, Iso, Gel

DEXTRO ENERGY



IM FLOW BLEIBEN, WENN DIE BEINE SCHWERER WERDEN

Dextro Energy* ist da, wenn es dir wichtig ist, dein Bestes zu zeigen, präsent und hochmotiviert "on top of things" zu sein. Unsere Produkte bieten dir für deine kleinen und großen Herausforderungen eine schnelle und unkomplizierte Unterstützung, denn die Kernkompetenz von Dextro Energy* sind schnelle Kohlenhydrate. Wir unterstützen dich mit einer breiten Palette an hocheffektiven Produkten – mit Expertise entwickelt, natürlich Made in Germany.



*enthält Kohlenhydrate

zipPel's

LÄUFERWELT



Das ZipPel's Team wünscht euch viel Spaß und einen erfolgreichen Wettkampf!



ZIPPEL'S Kiel



ZIPPEL'S Norderstedt



ZIPPEL'S Lübeck



ZIPPEL'S Flensburg



ZIPPEL'S Syt

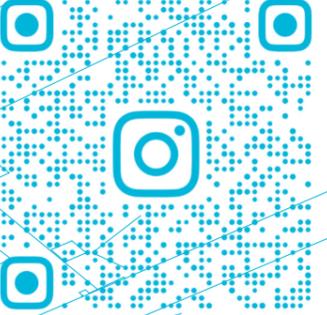
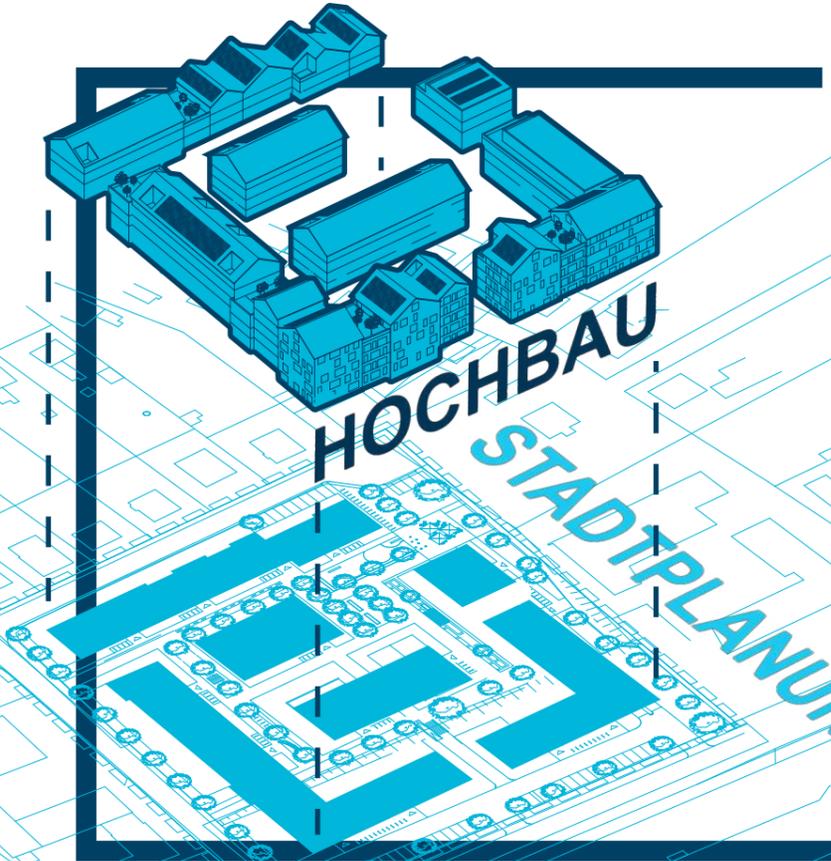


LAUFEN IST UNSER LEBEN www.zippels.de

B2K

Architekten | Stadtplaner

B2K Kühle-Koerner PartG mbB
Kiel, Schleswig-Holstein
info@b2k.de • www.b2k.de

HOCHBAU
STADTPLANUNG



Enjoy Your Swim

sailfish

Erhalte 15% Rabatt mit dem Code **VIKINGTRI15**



Only valid on sailfish.com until 31.07.2023



DAVIDS



BOTHMANN



LORENZEN



STADELMANN



THEDE

Reparatur & Pflege von Baumaschinen und Geräten
info@davids-dw.de, Tel. 04621/4853-222

Dachdeckerei, Bauklempnerei, Fassadenbau
info@bothmann-gmbh.de, Tel. 04621/23028

Hochbau, Zimmererei, Trockenbau, Baufischlerei
info@lorenzen-bauunternehmen.de, Tel. 04621/4853-0

Tief- und Straßenbau, Erdarbeiten, Pflasterarbeiten
info@stadelmann-bau.de, Tel. 04621/3802-0

Maler- und Lackierarbeiten, WDVS, Tapezierarbeiten
info@thede-maler.de, Tel. 04621/4853-0

Wir bilden aus!

Tradition
Handwerk
Stärke



Tradition - Handwerk - Stärke



Davids

Dienstleistungswerkstatt
GmbH Inklusionsbetrieb Gegründet 2011

Margarethenwallstraße 10-12, 24837 Schleswig
info@davids-dw.de • 04621/4853-220

www.davids-dw.de



LORENZEN
Bauunternehmen GmbH
Gegründet 1947

info@lorenzen-bauunternehmen.de
04621/4853-0



Stadelmann
Bauunternehmen
Hoch- u. Tiefbau GmbH
Gegründet 1921

info@stadelmann-bau.de
04621/3802-0



Bothmann
Dachdeckerei & Bauklempnerei & Fassadenbau
Gegründet 1927

info@bothmann-gmbh.de
04621/23026



Thede
Malereibetrieb GmbH
Malerei & Lackierarbeiten • Wärme- und Kältesysteme
Gegründet 1934

info@thede-maler.de
04621/4853-16

>> LAGEPLAN



viking
triathlon



„Lebenslauf-Begleiter.“

Unsere Berufsunfähigkeitsversicherung:
Für Ihre finanzielle Sicherheit.

Arne Hinrichsen e.K.
Capitolplatz 7, 24837 Schleswig
Tel. 04621 96560
schleswig@provinzial.de

PROVINZIAL

HP&P
Gruppe

AUSDAUER. STÄRKE. HEIMAT.

Schlie Leven – modernes Wohnen in Schleswig.
Für ein Leben voller Energie, Balance und
Heimatgefühl.



www.schlie-leven.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Gemeinsam für eine lebendige Region.

Ihr Verein sucht nach
einer Fördermöglichkeit?

Reichen Sie jetzt Ihr Projekt ein.

Alle Infos unter
www.nospa.de/foerderung

Nah. Näher. Nospa.

Nord-Ostsee
Sparkasse

WIE HAWAII. NUR 'N BÜSCHN FRISCHER.



NEU!

DIE LIMO-RANGE, DIE FLENST.
JETZT PROBIEREN!

SAMSTAG, 21. JUNI 2025

14:00-19:00 Uhr	Registratur geöffnet	Königswiesen
14:00-20:00 Uhr	Sport-Expo	Königswiesen
15:00-20:00 Uhr	Bike Check-In	Sportplatz
15:00-20:00 Uhr	Food Corner	Königswiesen
16:00 - 18:00 Uhr	Viking Kids	Königswiesen

SONNTAG, 22. JUNI 2025

08:00 Uhr	Öffnen der Wechselzone	Sportplatz
09:00-19:00 Uhr	Sport-Expo	Königswiesen
10:00- ca. 20:00 Uhr	Food Corner	Königswiesen
09:30 Uhr	Schließen der Wechselzone	Sportplatz
10:00 Uhr	Start Triathlon	Luisenbad
ca. 10:25 Uhr	Erster Wechsel	Sportplatz
ca. 12:35 Uhr	Zweiter Wechsel	Sportplatz
ca. 13:45 Uhr	Erster Zieleinlauf	Zielbereich Königswiesen
16:00-20:00 Uhr	Check-out	Sportplatz
18:00 Uhr	Zielschluss	Zielbereich Königswiesen
18:30 Uhr	Siegerehrung	Zielbereich Königswiesen

AUSZÜGE DER SPORTORDNUNG (SpO)

SWIM

- Der Teilnehmer hat die offizielle Badekappe der Veranstaltung zu tragen.
- Verboten sind Hilfsmittel wie z.B. Flossen, Handschuhe, Socken/Strümpfe, Paddles, Schnorchel.
- Dem Teilnehmer ist es zu seiner eigenen Sicherheit erlaubt, sich während des Schwimmens an geeigneten Stellen festzuhalten. Er darf sich keinen Vorteil verschaffen. In einem Notfall sollte der Teilnehmer seinen Arm heben und nach Hilfe rufen. Nachdem Hilfe vom Rettungspersonal oder durch einen Kampfrichter geleistet wurde, darf der Teilnehmer den Wettkampf nicht fortsetzen.
- Aufblasbare Rettungsbojen sind erlaubt, solange sie nicht ausgelöst sind. Hat ein Athlet seine Rettungsboje ausgelöst, muss er den Wettkampf sofort beenden.

BIKE

- Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist einzuhalten.
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Rückseite zu tragen.
- Gefährliches und gefährdendes Fahrverhalten wird als Regelverstoß geahndet. Darunter fällt auch rechts überholen bei Rennen mit Windschattenverbot.
- Gestattet ist das Mitführen von Werkzeugen und Ersatzteilen; nicht jedoch das Mitführen oder Auswechseln von Laufrädern und Rahmen.
- Es ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, der korrekt auf dem Kopf sitzt und keine Beschädigungen aufweist.

- Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers. Der Überholvorgang muss nach 25 Sekunden abgeschlossen sein.

RUN

- Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

Verhalten in der Wechselzone

- Der Radhelm ist beim Check-in mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Nach der Kontrolle (Check-in) hat der Teilnehmer sein Rad auf dem ihm zugewiesenen Platz abzustellen und der Helm muss sich mit geöffnetem Kinnriemen am Rad befinden.
- Der Athlet hat jegliches bereits genutztes Equipment nach dem Wechsel in der Box am Fahrrad zu verstauen.
- Innerhalb der Wechselzone ist es verboten, mit dem Rad zu fahren.
- Das Aufsteigen aufs Rad hat frühestens nach und das Absteigen vom Rad spätestens vor einer vorgesehenen Auf- oder Abstiegszone (-linie) zu erfolgen.
- Markierungen des Wechselplatzes jeglicher Art sind verboten und können, ohne den Athleten informieren zu müssen, vom Wettkampfgericht entfernt werden.

➤ IMPRESSIONEN 2024



XXX Lutz

Ausdauer im Wettkampf,
Komfort daheim!



JOOP!

XXXLutz Flensburg | Schäferweg 8 | 24941 Flensburg
| Tel. (030) 25549405-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa.
10.00 - 19.00 Uhr | flensburg@xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de



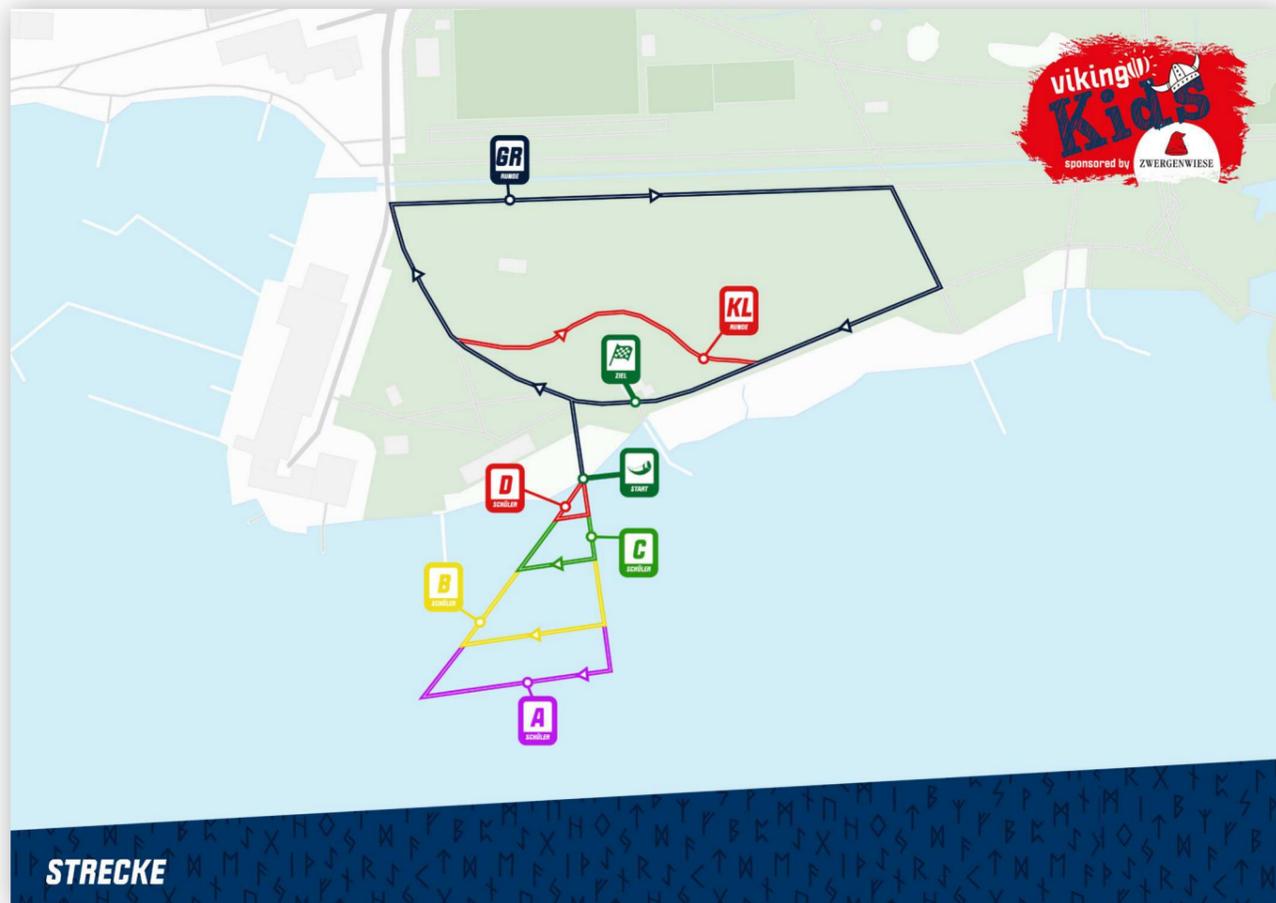
»» VIKING KIDS

Kinder aufgepasst! Der Viking Kids sponsored by Zwergenwiese erobert zum zweiten Mal die Bühne des Viking Triathlon Schleswig! Am 21. Juni ist es soweit: Ein spannendes Abenteuer wartet auf euch, denn hier könnt ihr echte Viking-Triathlon-Luft schnuppern. Ob ihr 6, 10 oder 13 seid, spielt keine Rolle – jeder von euch ist herzlich willkommen, um Teil dieses unvergesslichen Events zu werden.

Bereit, euch ins kühle Nass der Schlei zu stürzen? Der Startschuss fällt am Strand vom Luisenbad, wo euer Schwimmbenteuer beginnt. Schnell rein in

die Laufschuhe und ab durch die Wechselzone am Strand. Auf den Königswiesen erwartet euch dann eine spannende Laufstrecke, bevor ihr triumphierend in den Zielkanal des Viking Triathlon einbiegt. Dort warten eure stolzen Familien schon darauf, euch mit strahlenden Gesichtern und einer wohlverdienten Medaille im Ziel zu empfangen.

- Schüler D: 50m Schwimmen und 400m Laufen
- Schüler C: 100m Schwimmen und 700m Laufen
- Schüler B: 200m Schwimmen und 1.400m Laufen
- Schüler A: 300m Schwimmen und 2.100m Laufen



STRECKE



ZWergenwiese
Fairtrauen in Bio

Wir sind Sponsor vom:
viking triathlon



Unsere drei Disziplinen: Bio, Regional, Lecker!

Egal, ob herzhaft oder fruchtig – wir punkten bei all unseren Produkten mit bester Bio Qualität und 1A-Geschmack! Unsere Leckereien werden mit viel Liebe und Know-how produziert. Das schmeckt man!



Quasi in Laufweite:
dein Zwergenwiese BioMarkt!

Hier bekommst du alles was das Herz begehrt: eine Riesen-Auswahl an Bio Produkten mit Fleisch, Obst und Gemüse aus der Region und natürlich alle deine Zwergenwiese Lieblingsprodukte!
Zwergenwiese BioMarkt: Nur 14 km von Schleswig, B 201 Richtung Husum im Langacker 8, Silberstedt – wir freuen uns auf dich!



www.zwergenwiese.de

»» SPORT EXPO UND FOOD CORNER

Die Sport Expo während des Viking Triathlons verspricht ein Erlebnis jenseits der Rennstrecken. Neben den sportlichen Höhepunkten bietet sie eine Vielfalt an Produkten und Dienstleistungen verschiedenster Hersteller. Hier können Besucher die neuesten Sportgeräte testen, sich über innovative Trainingsmethoden informieren und sich mit Gleichgesinnten austauschen.

Nicht zu vergessen ist der Food Corner, der mit einer reichhaltigen Auswahl an Speisen und Getränken lockt. Von klassischen Pommes bis hin zu erfrischenden Belohnungsgetränken ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die kulinarischen Genüsse laden dazu ein, sich nach dem Wettkampf zu stärken und in geselliger Atmosphäre den Tag ausklingen zu lassen.



KARL JÜRGENSEN
Logistics since 1928

Höchstleistung in allen Disziplinen

Logistics at its best.

-  Stückgut
-  Ladungsverkehre
-  Kontraktlogistik
-  Hafenlogistik

Immer vorneweg!



autohaus jordt
Automobil Handelsgesellschaft mbH
St. Jürgener Straße 52 • 24837 Schleswig
www.autohausjordt.de • 04621-95440

VITAL
Ambulanter Pflegedienst

Schleswig · Glücksburg · Süderbrarup · Kappeln
und Umgebung

Unsere Pflegeleistungen

- ▶ Grundpflege
- ▶ Behandlungspflege
- ▶ Sterbe- und Palliativbegleitung
- ▶ Leistungen für Angehörige
- ▶ Weitere Leistungen
u.a. Medikamentenmanagement & hauswirtschaftliche Versorgung

**Selbst-
bestimmt**
leben in Ihrem
Zuhause

Büro Schleswig

Tel.: 04621 - 95 29 080
Schleistraße 18b • 24837 Schleswig
info@vital-homecare.de • www.vital-homecare.de



Apothekenqualität
zum fairen Preis

Magnesium, wie ich es will

Für
MUSKELN
und
NERVEN



**MAGNESIUM 400
CITRAT**
Trinkgranulat
• 400 mg Magnesium aus Citrat
• Mit Orange-Granatapfel-Geschmack

PZN: 03979800



**MAGNESIUM 400
DIRECT**
Micro-Pellets
• 400 Magnesium, davon 200 mg aus Citrat
• Einnahme ohne Wasser

PZN: 13590078



**MAGNESIUM 400
DEPOT**
2-Phasen Depot-Tablette
• 200 mg Magnesium in der Direkt-Phase mit schnellerer Freigabe
• 200 mg Magnesium mit Depot-Funktion

PZN: 11034864

Magnesium trägt zur normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems, zum normalen Energiestoffwechsel sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.



» FAQ – HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was mache ich, wenn ich zur Anmeldung noch keinen Startpass habe?

Wenn du aktuell noch keinen Startpass besitzt, dieser aber zum Zeitpunkt des Wettkampfes vorliegen wird, kannst du bei der Anmeldung ankreuzen, dass du bereits im Besitz eines Startpasses bist. Wenn du am Vortag der Veranstaltung deine Startunterlagen abholst, ersetzen wir die provisorische Nummer mit deiner dann aktuellen Startpassnummer. Solltest du dann doch keinen Startpass besitzen, müssen die 25 € für die Tageslizenz nachgezahlt werden.

Wo erhalte ich meine Startunterlagen?

Die Startunterlagen können am Samstag, den 21. Juni in der Zeit zwischen 14:00 und 19:00 Uhr im Registratur-Zelt auf den Königswiesen abgeholt werden. Bitte haltet euren Startpass sowie einen Ausweis zur Legitimation bereit. Um den Prozess zu beschleunigen, nennt bitte eure Startnummer.

Wann kann ich mein Fahrrad einchecken?

Der Check-in findet in der Zeit von 15:00 bis 20:00 Uhr auf dem Sportplatz der Domschule statt. Um das Rad in der Wechselzone platzieren zu können, müssen vorab die Startunterlagen abgeholt werden. Zusätzlich muss das Fahrrad den Anforderungen der DTU entsprechen sowie alle Aufkleber aus den Startunterlagen an Rad und Helm befestigt worden sein. Bitte setze deinen Helm beim Check-in auf und behalte ihn auf, bis das Rad an seinem vorgesehenen Platz abgestellt wurde.

Ab wann kann ich mein Fahrrad auschecken?

Der Check-out findet in der Zeit zwischen 16:00 und 20:00 Uhr statt. Für den Check-out wird die Startnummer benötigt. Die Wechselzone wird bis 20:00 Uhr durch Ordner bewacht. Anschließend kann für keine Sicherheit mehr garantiert werden.

Muss ich mit Neoprenanzug schwimmen?

Die Sportordnung der DTU bestimmt bei wie viel Grad Wassertemperatur mit einem Neopren geschwommen werden muss oder nicht.

Es gilt:

- 14–15,9 Grad: Neopren muss getragen werden
- 16–24,5 Grad: Neopren kann getragen werden
- über 24,6 Grad: Neopren-Verbot

Was muss alles in der Wechselzone platziert werden – Was darf noch am Sonntag nachträglich abgelegt werden?

Am Samstag muss das Fahrrad inkl. des Helms in der Wechselzone platziert werden. Alle weiteren Utensilien wie z.B. Rad- und Laufschuhe dürfen noch am Sonntagfrüh in der Wechselzone positioniert werden. An jedem Fahrradplatz befindet sich ein Kiste, in der die Utensilien nach dem Wechseln liegen müssen. Vor dem Wechsel können diese auch vor der Kiste bzw. dem Fahrrad positioniert werden.

Wie verhalte ich mich in der neutralisierten Zone?

Im Bereich der neutralisierten Zone kommt es auf ca. 50 Metern zu einer Straßenverengung, so dass ein Überholvorgang hier nicht möglich ist. Es darf nicht überholt werden und die Geschwindigkeit ist zu reduzieren. Sollte dies missachtet werden, folgt die Disqualifikation durch einen Kampfrichter.

ZWEIRAD Clausen
OSTERENDE 94 • 111 25813 HUSUM

WIR FREUEN UNS, AUCH IN DIESEM JAHR WIEDER ALS SPONSOR UND SERVICEPARTNER DABEI ZU SEIN!

ALLEN ATHLETINNEN UND ATHLETEN WÜNSCHEN WIR EINE ERFOLGREICHE UND PANNENFREIE TEILNAHME - VIEL ERFOLG AUF DER STRECKE UND IMMER EINEN FINGERBREIT LUFT AUF DEM REIFEN

cervélo **TREK**
STEVENS **Bittcher**
RIESE & MÜLLER **BIANCHI**

Gibt es einen Bike-Service?

Ja. Zweirad Clausen aus Husum wird am Samstag während des Check-ins sowie am Sonntagmorgen von 08:00–10:00 Uhr auf der Sport-Expo einen Bike-Service anbieten. Zusätzlich wird am VP auf der Radstrecke ein Bike-Service errichtet.

Wo kann ich in Schleswig parken?

Innerhalb Schleswigs wird explizit auf acht Parkplätze verwiesen. Diese können online auf unserer Homepage eingesehen werden. Es handelt sich um öffentlich ausgeschilderte Parkflächen. Bei ausgewählten Parkflächen können zeitliche Beschränkungen vorliegen oder Gebühren anfallen. Informationen diesbezüglich können auf der Homepage eingesehen werden.

Wie funktioniert das Athleten-Armband?

Das Athleten-Armband muss permanent getragen werden und dient zur Identifikation. Staffelteilnehmer müssen je nach Disziplin ein eigenes Band tragen

- Schwimmer Rot.
- Radfahrer Grün
- Läufer Gelb

Ohne das Armband kann die Wechselzone oder der After-Race-Bereich nicht betreten werden.

Welche Besonderheiten gelten für Staffeln?

Während des Check-in am Samstag sowie am Morgen vor dem Wettkampf dürfen alle Teilnehmer in die Wechselzone. Zum Start dürfen sich nur noch die Radfahrer an den Rädern befinden (Wechsel findet am Rad statt). Anschließend muss der Schwimmer die Wechselzone verlassen und kann sich bis 12:00 Uhr im After-Race-Bereich verpflegen. Ab 12:00 Uhr darf sich der Läufer in der Wechselzone aufhalten. Der Radfahrer kann sich nach dem Wechsel bis 16:00 Uhr im After-Race-Bereich verpflegen. Für den Läufer besteht keine

WIR WÜNSCHEN ALLEN VIEL ERFOLG!

zeitliche Einschränkung.

Was passiert, wenn ich im Ziel bin?

Im Anschluss an den Zieleinlauf, kannst du dich im After-Race-Bereich verpflegen. Zusätzlich besteht hier die Möglichkeit sich massieren zu lassen. Duschen stehen in der Domschule zur Verfügung.

Wo melden sich die Helfer zum Dienst?

Alle Informationen zu deinem Einsatz als Helfer erhältst du vorab per Mail. Am Samstag und Sonntag kannst du deine Unterlagen sowie dein Helfer-Shirt im bei den Koordinatoren MARcel und Martin im Helfer-Zelt abholen. Das Zelt befindet sich direkt am Eingang der Königswiesen neben der Registratur.

BEGEISTERND!
Wo einkaufen einfach Spaß macht.

- ✓ erstklassige Qualität und Frische
- ✓ attraktive Preise
- ✓ regionale Produkte
- ✓ große Auswahl

famila
besser als gut!

SCHLESWIG
Friedrich-Ebert-Str. 3 | Mo. bis Sa. 7–20 Uhr

Sportbrillen
mit deiner Sehstärke

**AUGENOPTIK
GEIST**

Der Optiker für Sportler

Schwimmen Fahrrad Laufen

mach's mit Stil
mach's wie David
mach's mit Stärke

0461 90 97 97 0

Jetzt Termin vereinbaren!

www.augenoptyk-geist.de

Am Markt 4 – 24955 Harssee

Besuch' uns auf der Sport-Expo!

» HAUPTSPONSOREN



» SPONSOREN



» IMPRESSUM

Herausgeber:
sub4 sportevents UG
(haftungsbeschränkt)
Heinrich N. Clausen Weg 33
24986 Mittelangeln
info@sub4-sportevents.de

Redaktion:
Leon Schönknecht



Gestaltung und Fotos:
Leon Schönknecht,
Meine Sportfotos



» PARTNER



Gemeinsam stark für die Region



Bild: Gorodenkoff | Shutterstock.com

Als kommunales Unternehmen sind wir verantwortungsbewusst für die Region aktiv und Ihr Ansprechpartner rund um ökologische und energetische Themen.



Informationen finden Sie unter:
stadtwerke-sh.de

